

**YB-268-B
BODY GYM**



ENGLISH MANUAL

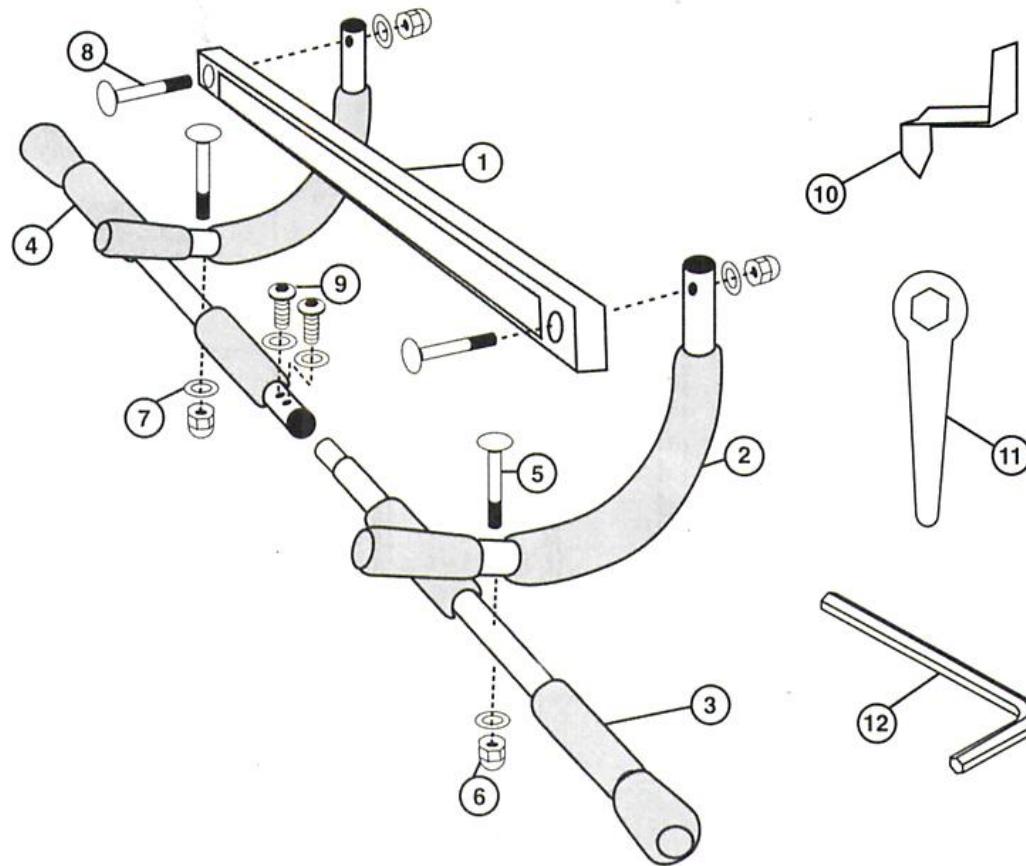
IMPORTANT: Consult your physician before beginning this or any exercise program.

WARNING: Fitness training can result in serious or fatal injury. Practicing safe techniques and common sense can reduce the risk of injury. Always check equipment for worn or damaged parts before using. If any defects are found with this product, DO NOT USE.

1. Please read this guide thoroughly before using the BODY GYM.
2. Do not overexert yourself.

3. Start out slowly and work up to a more vigorous workout.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety space, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
7. The equipment is not suitable for therapeutic use.
8. The equipment has been tested and certified to EN957 under class H.C. Suitable for home use only.
Maximum weight of user: 110kg.

EXPLODED-VIEW ASSEMBLY DIAGRAM



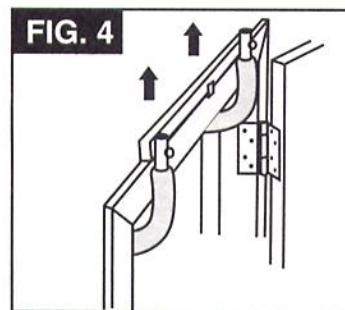
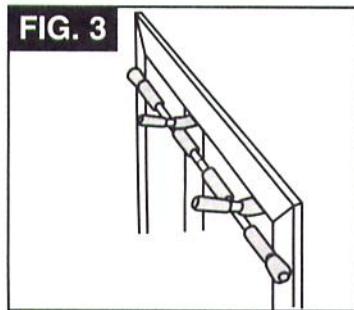
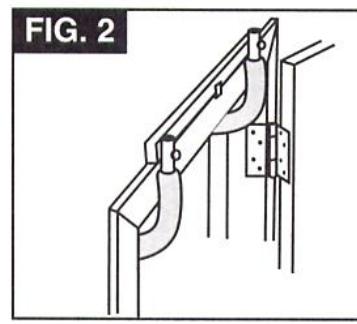
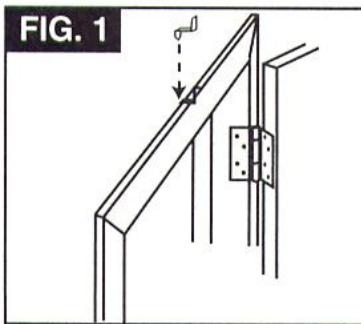
PARTS LIST

NO.	DESCRIPTION	QTY	9	NO.	DESCRIPTION	QTY
1.	Plastic Bar	1		7.	Spring Washer	6
2.	Arched Bar Grips	2		8.	D Medium Bolts	2
3.	Long Bar (Right Half)	1		9.	Short Screws	2
4.	Long Bar (Left Half)	1		10.	Safety Wedge	1
5.	Long Bolts	2		11.	Hex Open Wrench	1
6.	Locking Nut	4		12.	Allen Key	1

INSTALLATION:

The BODY GYM attaches and removes from standard door frames (24"-32" wide) in seconds.

CAUTION: Before using, carefully read and understand all of the following directions for proper installation. Also, make sure the door frame and moldings are secure and solid before installing The BODY GYM. A weak door frame and/or moldings can cause the unit to fail and dislodge from the door way.



Insert the included “Safety Wedge” (pointed and facing down) behind the top door frame molding on the hinge side of the door opening until secure (SEE FIG.1). The “Safety Wedge” is designed to help prevent The BODY GYM from unexpectedly falling off of the door frame.

Next, position the bottom edge of the “Plastic Bar” into the installed “Safety Wedge” then guide The BODY GYM down until it is securely resting on the top of the door frame/moldings (SEE FIG.2).

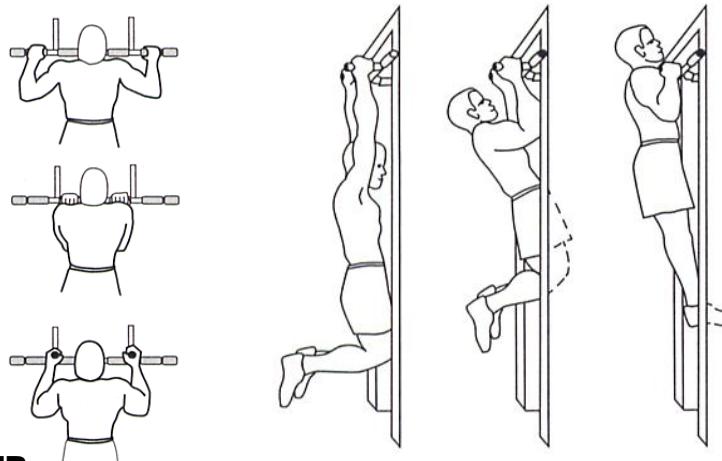
Then, make sure The BODY GYM two “Foam End Pieces” on the opposite side of the door opening are in full contact with and resting against the two side door frame moldings (SEE FIG.3).

IMPORTANT: Before using the BODY GYM, tug down on the Grips to make sure the unit is securely installed into the door frame.

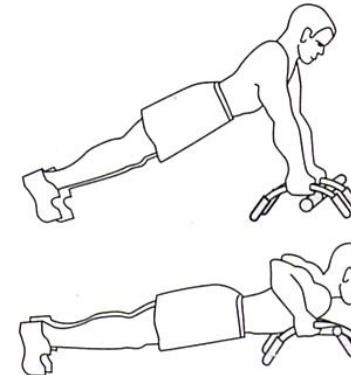
As BODY GYM is not designed for permanent installation, remove it from the door frame (SEE FIG.4) and store away in a safe place until next use, to make sure it does not accidentally fall off when not in use. The “Safety Wedge” should be left installed into the top of the door frame

EXERCISES

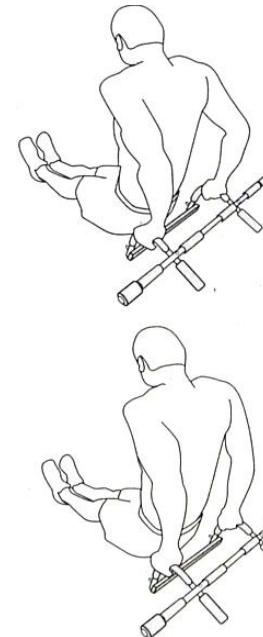
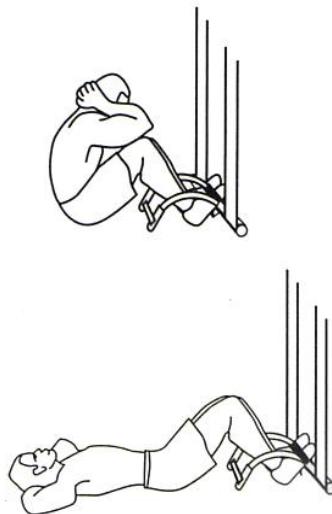
PULL-UP



SIT-UP



DIP



INTERSPORT ATHLETICS SA

18-20 SOROU

15125 MAROUSI

GREECE +302102806019

**ΥΒ-268-Β
ΜΟΝΟΖΥΓΟ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ
ΑΣΚΗΣΕΩΝ**



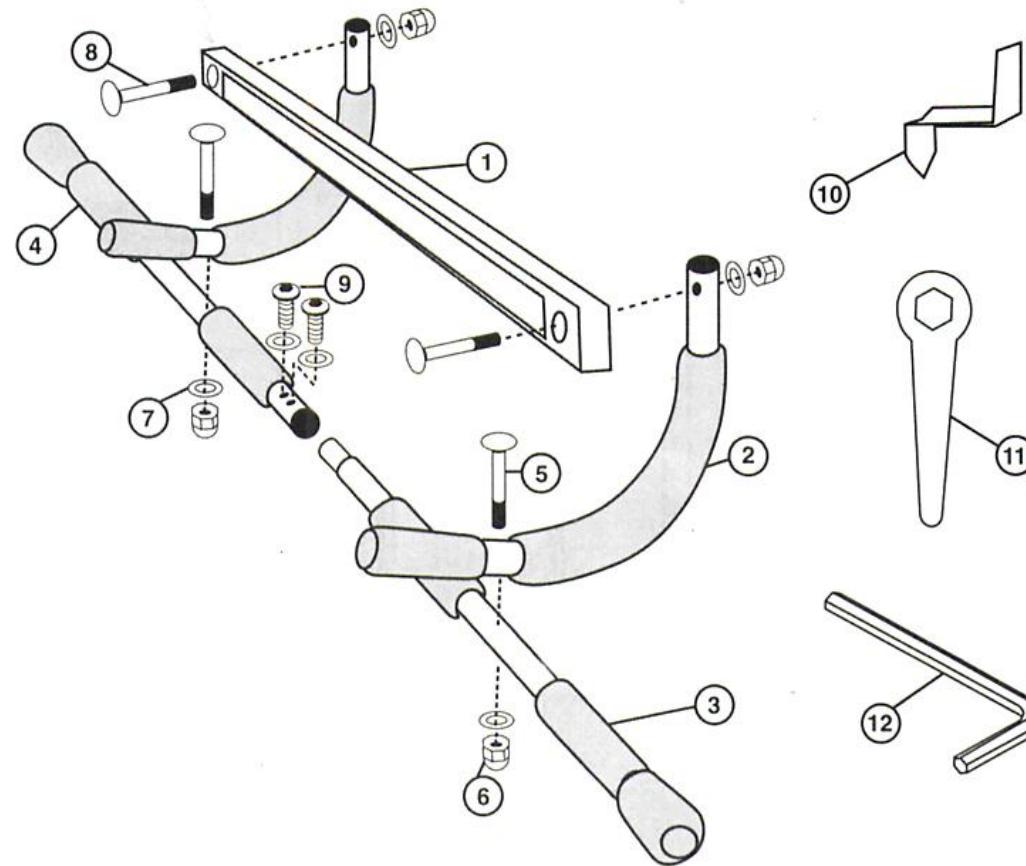
GREEK MANUAL

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Παρακαλούμε φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο σε ασφαλές μέρος για να μπορείτε να ανατρέξετε εύκολα σε αυτό.

1. Είναι σημαντικό να διαβάσετε ολόκληρο το εγχειρίδιο πριν συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα. Ασφαλής και αποτελεσματική χρήση μπορεί να επιτευχθεί μόνο αν το μηχάνημα συναρμολογηθεί, συντηρείται και χρησιμοποιείται σωστά. Είναι στην ευθύνη σας να διασφαλίσετε ότι όλοι οι χρήστες του μηχανήματος έχουν ενημερωθεί για όλες τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.
2. Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα εξάσκησης πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να εξακριβώσετε αν βρίσκεστε σε οποιαδήποτε ιατρική ή φυσική κατάσταση που θα μπορούσε να θέσει την υγεία ή την ασφάλειά σας σε κίνδυνο, ή που θα σας εμπόδιζε να χρησιμοποιείτε το μηχάνημα σωστά. Η συμβουλή του γιατρού σας είναι ουσιώδης αν παίρνετε φάρμακα που επηρεάζουν τους παλμούς της καρδιάς σας, την πίεσή σας ή τα επίπεδα χοληστερίνης.
3. Να δίνετε σημασία στα σήματα του σώματός σας. Λανθασμένη ή υπερβολική εξάσκηση μπορεί να κάνει κακό στην υγεία σας. Σταματήστε την εξάσκηση αν αισθανθείτε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα: πόνο, σφίγμο στο στήθος, αρρυθμία, υπερβολικό λαχάνιασμα, πονοκέφαλο, ζαλάδα ή αίσθημα ναυτίας. Αν αισθανθείτε κάποια από τις παραπάνω καταστάσεις, πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν συνεχίσετε με το πρόγραμμα εξάσκησής σας.
4. Κρατάτε τα παιδιά και τα ζώα μακριά από το μηχάνημα. Το μηχάνημα έχει σχεδιαστεί μόνο για χρήση από ενήλικες.
6. Πριν χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα, ελέγχτε ότι τα μπουλόνια και τα παξιμάδια είναι σφιγμένα με ασφάλεια.
7. Η ασφάλεια του μηχανήματος μπορεί να διασφαλιστεί μόνο αν το εξετάζετε τακτικά για ζημιές και / ή φθορές.
8. Να χρησιμοποιείτε πάντοτε το μηχάνημα όπως σας υποδεικνύουμε. Αν βρείτε ελαττωματικά εξαρτήματα ενώ συναρμολογείτε ή ελέγχετε το μηχάνημα, ή ακούτε ασυνήθιστους θορύβους να προέρχονται από το μηχάνημα κατά τη διάρκεια της χρήσης, σταματήστε αμέσως. Μη χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα μέχρι να επιδιορθωθεί το πρόβλημα.
9. Να φοράτε κατάλληλα ρούχα όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα. Αποφεύγετε να φοράτε φαρδιά ρούχα που μπορεί να πιαστούν στο μηχάνημα ή που μπορούν να περιορίσουν ή να εμποδίσουν την κίνηση.
10. Το μηχάνημα έχει ελεγχθεί και πιστοποιηθεί σε EN957 τάξης H.C. Κατάλληλο μόνο για οικιακή χρήση.
- Mέγιστο βάρος χρήστη: 110 κιλά.
11. Το μηχάνημα δεν είναι κατάλληλο για θεραπευτική χρήση.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ



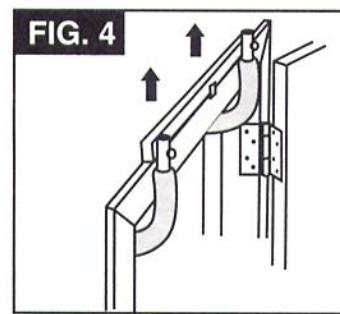
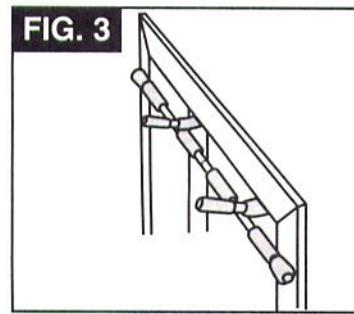
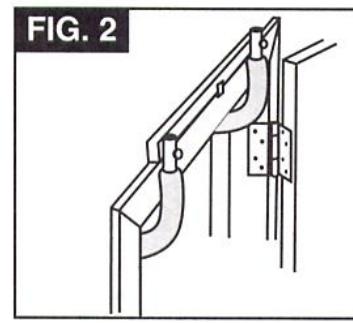
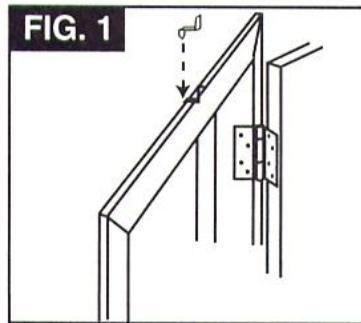
ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

ΝΟ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΜΧ	ΝΟ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΜΧ
1.	Μπάρα στερέωσης	1	7.	Ροδέλες	6
2.	Λαβή στήριξης	2	8.	Μεσαία μπουλόνια (D)	2
3.	Λαβή (Δεξιό μέρος)	1	9.	Βίδες	2
4.	Λαβή (Αριστερό μέρος)	1	10.	Σφήνα ασφαλείας	1
5.	Μακριά μπουλόνια	2	11.	Κλειδί	1
6.	Παξιμάδια αφαλείας	4	12.	Κλειδί (allen)	1

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:

Το BODY GYM προσαρμόζεται πολύ εύκολα σε πλαίσιο πόρτας (61"-86"cm πλάτος).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν τη χρήση, προσεκτικά διαβάστε & κατανοήστε όλες τις παρακάτω οδηγίες για την σωστή εγκατάσταση. Επίσης βεβαιωθείτε ότι το πλαίσιο της πόρτας είναι καλά στερεωμένο πριν εγκαταστήσετε το BODY GYM. Ένα πλαίσιο σε κακή κατάσταση στήριξης μπορεί να προκαλέσει ζημιά.



Πρώτα εισάγετε την σφήνα αφαλείας στο άνω μέρος του πλαισίου της πόρτας με την μυτερή πλευρά της ακίδας προς τα κάτω βλέπε (ΕΙΚ.1). Η σφήνα ασφαλείας έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να αποτρέψει την απροσδόκητη πτώση του body gym από το πλαίσιο της πόρτας.

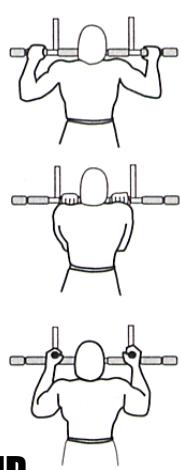
Έπειτα τοποθετήστε την μπάρα στερέωσης μέσα στην σφήνα ασφαλείας & οδηγήστε το body gym προς τα κάτω μέχρι να σταθεροποιηθεί κάλα στο άνω μέρος του πλαισίου της πόρτας. Βλέπε(ΕΙΚ.2).

Έπειτα σιγουρευτείτε ότι οι αφρώδης λαβές βρίσκονται σε πλήρη επαφή με τα πλαινά στηρίγματα από την αντίθετη πλευρά του πλαισίου της πόρτας βλέπε (ΕΙΚ.3).

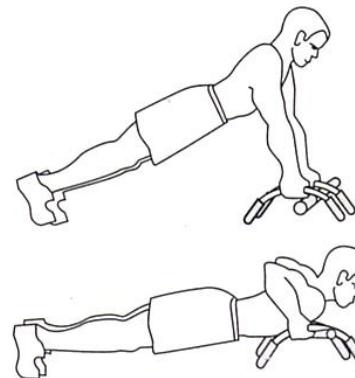
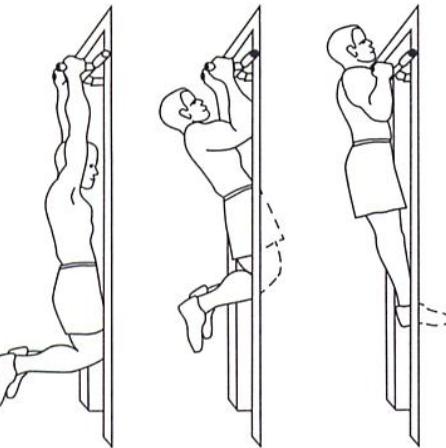
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Πριν χρησιμοποιήσετε το body gym πιέστε την μπάρα με δύναμη προς τα κάτω ώστε να βεβαιωθείτε ότι έχει στερεωθεί σωστά.

Το body gym δεν έχει σχεδιαστεί για μόνιμη τοποθέτηση για αυτό αφαιρέστε το από το πλαίσιο της πόρτας βλέπε (ΕΙΚ.4) & τοποθετήστε το σε ασφαλές μέρος μέχρι την επόμενη χρήση, ώστε να είστε σίγουροι ότι κατά λάθος δεν θα πέσει όταν δεν χρησιμοποιείται . Μην βγάζετε την σφήνα ασφαλείας από το πλαίσιο της πόρτας.

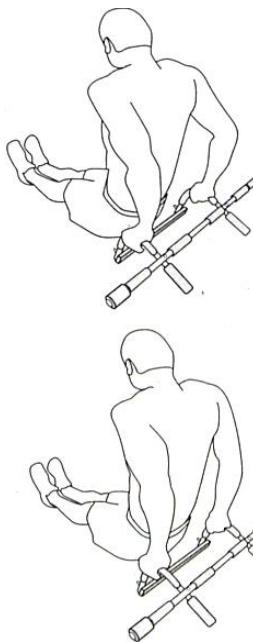
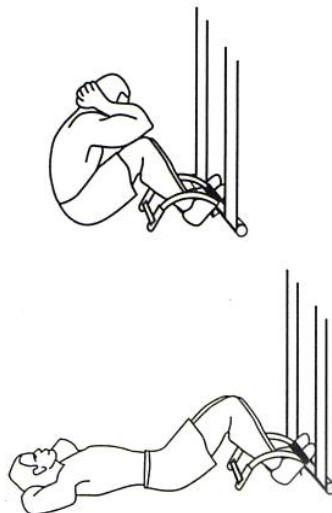
ΑΣΚΗΣΕΙΣ PULL-UP



SIT-UP



DIP



ΕΓΓΥΗΣΗ BODY GYM

Η εγγύηση ισχύει για δύο (2) έτη από την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος.

- Η εγγύηση καλύπτει τυχόν κατασκευαστικό λάθος.
 - Η τυχόν αντικατάσταση ανταλλακτικού είναι στην κρίση των τεχνικών.
 - Η Συναρμολόγηση, έλεγχος και η ρύθμιση του προϊόντος βαρύνει τον καταναλωτή.
 - Η επίσκεψη του τεχνικού πέραν των 14 ημερολογιακών ημερών από την ημερομηνία αγοράς επιβαρύνει χρηματικά τον καταναλωτή ,με την εκάστοτε χρέωση από την εταιρεία .
 - Εκτός ορίων service, θα αποστέλλονται στο κεντρικό service.
1. Βλάβη μέσα σε 14 ημέρες από την ημερομηνία αγοράς θα παραλαμβάνονται μέσω μεταφορικής από τον χώρο του πελάτη. Σε αυτή την περίπτωση τα έξοδα μεταφοράς βαρύνουν την εταιρεία.
(Εφόσον είναι υπαιτιότητα της συσκευής).
 2. Βλάβη μετά της 14 ημέρες από την ημερομηνία αγοράς θα μεταφέρονται από τον πελάτη στην μεταφορική εταιρεία . Τα έξοδα μεταφοράς από την μεταφορική μέχρι το service & το αντίστροφο βαρύνουν την εταιρεία. (Εφόσον είναι υπαιτιότητα της συσκευής).
- Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή του προϊόντος.
 - Η εγγύηση ισχύει μόνο εάν το προϊόν λειτουργεί σε σπίτι & εσωτερικό χώρο (και όχι σε γυμναστήρια, συλλόγους κ.α.).
 - Η επισκευή οποιασδήποτε βλάβης πραγματοποιείται το συντομότερο δυνατόν.
 - Κάθε απαίτηση αποζημίωσης του πελάτη, είτε λόγω έλλειψης ανταλλακτικών είτε λόγω καθυστέρησης επισκευής, δεν είναι δυνατή.
 - Τα έξοδα μεταφοράς του προϊόντος από ή προς το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη εφόσον είναι υπαιτιότητα του.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΙΣΧΥ

- Όταν η βλάβη προέλθει από κακή χρήση ή κακή συντήρηση, πτώσεις, φωτιά.
- Επίσης η εγγύηση δεν καλύπτει αναλώσιμα υλικά όπως πλαστικά μέρη, συρματόσχοινα (ντίζες), τροχαλίες, μαξιλάρια, αφρώδη, ιμάντες τα οποία φθείρονται από την χρήση ή άλλης αιτίας.
- Η εγγύηση δεν καλύπτει βλάβη από υπαιτιότητα μη εξουσιοδοτημένων ατόμων για την επισκευή .
- Η εγγύηση δεν καλύπτει βλάβη που προκλήθηκε από κακή συναρμολόγηση.
- Για να ισχύει η εγγύηση πρέπει να συνοδεύεται από την απόδειξη αγοράς.

Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις ο χρήστης επιβαρύνεται με το κόστος επίσκεψης και ανταλλακτικών.

- Η εταιρεία και ο εισαγωγέας δεν ευθύνονται για τυχών τυπογραφικά λάθη.
- Το προϊόν έχει έγκριση κυκλοφορίας στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα, CE

INTERSPORT ATHLETICS SA

18-20 SOROU

15125

MAROUSI

GREECE

+302102806019

**YB-268-B
BODY PENTRU
GIMNASTICĂ**



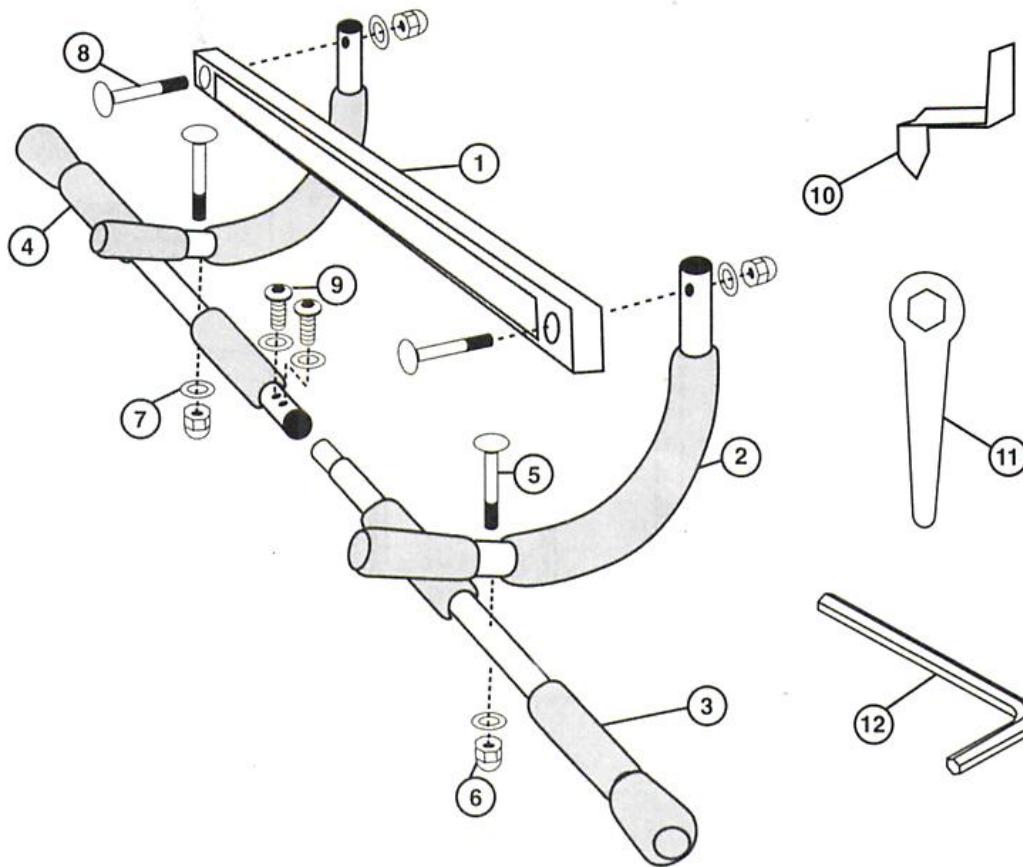
ROMANIAN MANUAL

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ IMPORTANTE

Vă rugăm să păstrați acest manual într-un loc sigur, astfel încât să puteți avea acces la el cu ușurință.

1. Este important să citiți întregul manual înainte să asamblați și să folosiți echipamentul. Utilizarea sigură și eficientă poate fi realizată numai în cazul în care echipamentul este asamblat, întreținut și utilizat în mod corespunzător. Este responsabilitatea dumneavoastră să vă asigurați că toți utilizatorii echipamentului sunt informați cu privire la toate avertismentele și măsurile de precauție.
2. Înainte de a începe orice program de exerciții trebuie să vă consultați cu medicul dumneavoastră pentru a stabili dacă aveți vreo condiție medicală sau fizică care ar putea să vă pună în pericol sănătatea sau siguranța sau care v-ar putea împiedica să utilizați în mod corespunzător echipamentul. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
3. Acordați importanță semnalelor corpului dvs. Antrenamentul excesiv sau efectuat în mod eronat vă poate afecta sănătatea. Puneți capăt antrenamentului dacă simțiți vreunul dintre următoarele simptome: durere, senzație de strângere în piept, aritmie, gâfâit excesiv, durere de cap, amețeli sau greață. Dacă aveți una dintre aceste senzații, consultați-vă medicul înainte de a continua programul de exerciții fizice.
4. Tineți copiii și animalele departe de aparat. Aparatul este proiectat pentru a fi utilizat doar de către adulți.
5. Înainte de a utiliza aparatul, verificați dacă buloanele și piulițele sunt bine strânse.
6. Siguranța aparatului poate fi garantată doar dacă verificați în mod regulat dacă a suferit pagube și/sau deteriorări.
7. Folosiți întotdeauna aparatul conform indicațiilor. Dacă găsiți vreo componentă defectă în timp ce îl asamblați sau verificați aparatul sau dacă auziți zgomote neobișnuite de la aparat în timpul utilizării acestuia, opriți-vă imediat. Nu utilizați aparatul până când nu se repară problema.
8. Purtați îmbrăcăminte potrivită când utilizați aparatul. Evitați hainele largi care se pot prinde de aparat sau care pot restricționa sau bloca mișcarea.
9. Aparatul a fost testat și are certificatul EN957 clasa H.C. Greutatea maximă a utilizatorului: 110 kg.
10. Aparatul nu este adecvat pentru utilizare terapeutică.

SCHEMĂ ANALITICĂ DE ASAMBLARE



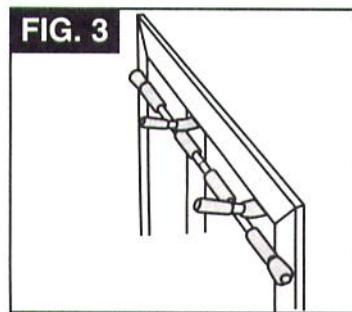
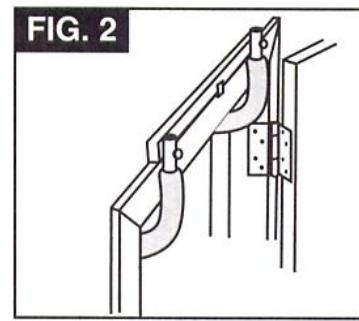
LISTA COMPONENTELOR

NO.	DESCRIPTION	QTY	9	NO.	DESCRIPTION	QTY
1.	Plastic Bar	1		7.	Spring Washer	6
2.	Arched Bar Grips	2		8.	D Medium Bolts	2
3.	Long Bar (Right Half)	1		9.	Short Screws	2
4.	Long Bar (Left Half)	1		10.	Safety Wedge	1
5.	Long Bolts	2		11.	Hex Open Wrench	1
6.	Locking Nut	4		12.	Allen Key	1

INSTALARE:

Bara de tractiuni BODY GYM se poate fixa foarte usor în cadrul ușii (61- 86 cm lățime).

ATENȚIE: Înainte de a o folosi citiți cu atenție toate indicațiile de mai jos pentru a fi siguri ca ați instalat-o corect. De asemenea, asigurați-vă că tocul ușii este bine fixat înainte de a instala BODY GYM. Un toc care nu este suficient de rezistent poate duce la accidentă.



Mai întâi fixați pârghia de siguranță în paraea de sus a tocuiui ușii cu capătul îngust în jos (vezi fig. 1). Pârghia de siguranță a fost făcută în aşa fel încât să se evite căderea barei de tracțiune BODY GYM din tocuiui ușii.

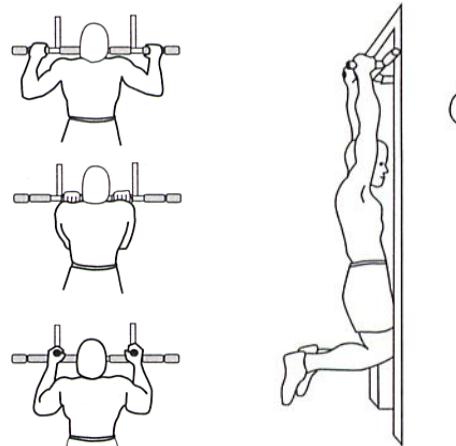
Apoi fixați bara de siguranță în pârghia de siguranță și trageți bara de tracțiune BODY GYM în jos astfel încât să se fixeze bine în partea de sus a tocuiui ușii (vezi fig. 2).

După aceea asigurați-vă că mânerele de spumă sunt în contact perfect cu suporturile laterale din partea opusă a tocuiui ușii (vezi fig.3)

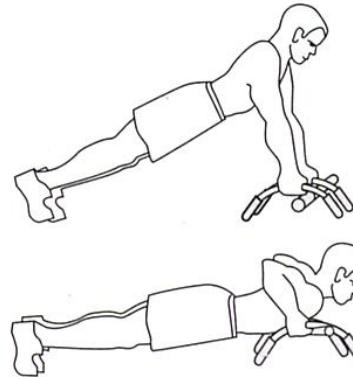
FOARTE IMPORTANT: Înainte de a folosi BODY GYM apăsați cu putere bara în jos pentru a vă asigura că s-a fixat corect.

Bara de tracțiuni BODY GYM nu este făcută pentru instalare permanentă ,motiv pentru care e mai bine să o scoateți din tocuiui ușii (vezi fig.4) și să o depozitați într-un loc sigur până la următoarea utilizare, pentru a fi siguri ca nu va cadea din greșeală atunci când nu este folosită.Nu scoateți însă și pârghiade siguranță din tocuiui ușii.

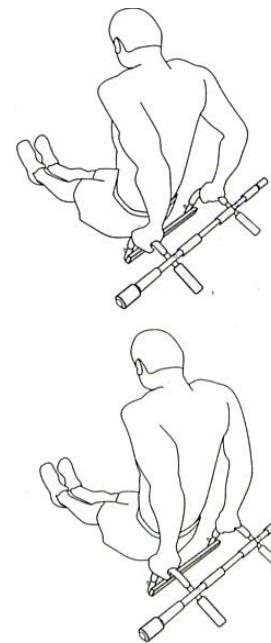
EXERCIȚII PULL-UP



SIT-UP



DIP



GARANȚIE BODY PENTRU GIMNASTICĂ

Garanția este valabilă doi (2) an de la data achiziției produsului

- Garanția acoperă orice eroare de fabricație.
 - Eventuala înlocuire a unei piese de schimb este la latitudinea tehnicienului.
 - Costul asamblării și al verificării sunt acoperite de consumator.
 - Vizita tehnică după 14 zile calendaristice de la data achiziționării va fi plătită de către consumator, care va achita taxa cerută de firmă.
 - Dacă se depășesc limitele service-ului, aparatul va fi trimis la service-ul central.
1. În cazul defectării în termen de 14 zile de la data cumpărării, produsul va fi preluat printr-o firmă de transport de la locația clientului. În acest caz, costurile de transport sunt suportate de companie.
(Dacă este o defectiune a dispozitivului).
 2. În cazul defectării după 14 zile de la data cumpărării produsul va fi transportat de către client la firma de transport. Costurile transportului de către firma de transport până la service și viceversa sunt acoperite de către companie. (Dacă este o defectiune a dispozitivului).
- Garanția se aplică numai primului cumpărător al produsului.
 - Garanția se aplică numai dacă produsul funcționează în casă - în interior și nu în săli de sport, cluburi, zone de folosință comună, în aer liber etc.
 - Repararea oricărei defectiuni se realizează cât mai repede posibil.
 - Nu este posibilă cererea de despăgubire a clientului, fie din cauza lipsei pieselor de schimb, fie din cauza unei întârzieri a reparării.
 - Costurile de transport de la compania de transport la service și invers sunt acoperite de client.(Dacă aceasta este o defectiune client).

GARANȚIA NU ESTE VALABILĂ

- Când deteriorarea rezultă din pricina utilizării incorecte sau a întreținerii necorespunzătoare, căderi, foc.
- De asemenea, garanția nu acoperă materiale consumabile, cum ar fi piese din plastic, cabluri, scripeti, tampoane, bureți, curele care se deteriorează prin uz sau din alte cauze.
- Garanția nu acoperă pagubele produse de persoane neautorizate pentru reparații.
- Garanția nu acoperă daunele rezultate din asamblarea necorespunzătoare.
- Pentru a fi valabilă garanția, trebuie să se prezinte dovada achiziției.

În toate aceste cazuri, utilizatorul plătește vizita și piesele de schimb.

- Compania și importatorul nu sunt responsabili pentru eventualele erori tipografice.
- Produsul are o autorizație de introducere pe piată în Comunitatea Europeană, CE

Date de contact

Contact normal deschis **INTERSPORT România**

Tara	România
Denumirea companiei	SC GENCO TRADE SRL
Adresa 1	Strada Biharia, numărul 67-77, Sector 1
Adresa 2	-
Codul Poștal	013981
Orașul	București
Județul	-
Tara	România
Telefon	+40 21 201 11 80
Fax	+40 21 201 11 87
Internet	www.intersport.ro
E-mail	office@genco.ro
Mențiuni	-

YB-268-B
ФИТНЕС ЗА ТЯЛО



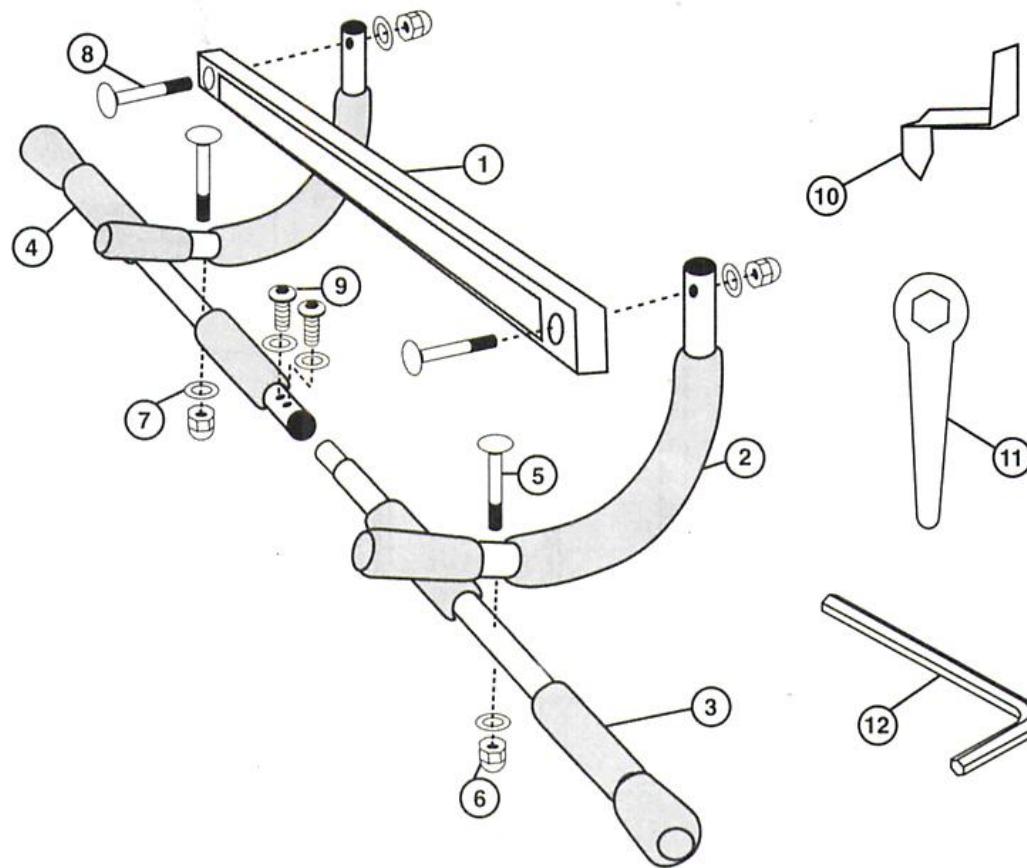
BULGARIAN MANUAL

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Моля, съхранявайте това ръководство на сигурно място, за да можете лесно да го използвате в бъдеще.

1. Важно е да прочетете цялото ръководство преди да пристъпите към сглобяване и използване на уреда. Сигурната и ефективна употреба може да се постигне само ако уредът е сглобен и се поддържа и използва правилно. Ваша отговорност е да се уверите, че всички потребители на уреда са информирани за всички предупреждения и предпазни мерки.
2. Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, трябва да се консултирате с Вашия лекар, за да определите дали се намирате в каквото и да е медицинско или физическо състояние, което би могло да изложи на рисък Вашето здраве или безопасност или да предотврати правилното използване на уреда. Съветът на Вашия лекар е от съществено значение, ако приемате лекарства, които влияят на сърцето, кръвното налягане или нивата на холестерол.
3. Обръщайте внимание на сигналите на тялото. Неправилното или прекомерно упражняване може да е вредно за вашето здраве. Спрете упражнението, ако получите някой от следните симптоми: болка, стягане в гърдите, аритмия, прекомерно задъхване, главоболие, замаяност или гадене. Ако изпитате някое от тези състояния, трябва да се консултирате с Вашия лекар, преди да продължите тренировъчната си програма.
4. Пазете децата и животните далеч от уреда. Уредът е предназначена само за възрастни.
5. Преди да използвате уреда, проверете дали болтовете и гайките са здраво затегнати.
6. Безопасността на уреда може да бъде гарантирана само ако правите редовни проверки за повреди и / или износване.
7. Винаги използвайте уреда според указанията. Ако откриете дефектни части при сглобяването или приверката на уреда, или когато чуете необичайни шумове от уреда по време на употреба, спрете незабавно. Не използвайте уреда, докато проблемът не бъде разрешен.
8. Носете подходящо облекло, когато използвате уреда. Избягвайте да носите широки дрехи, които могат да се захванат за уреда или да ограничат или блокират движението.
9. Уредът е тестван и сертифициран в клас Н.С. EN957 . Максимално тегло на потребителя: 110 кг.
10. Уредът не е подходящ за терапевтична употреба.

АНАЛИТИЧНА СХЕМА ЗА СГЛОБЯВАНЕ



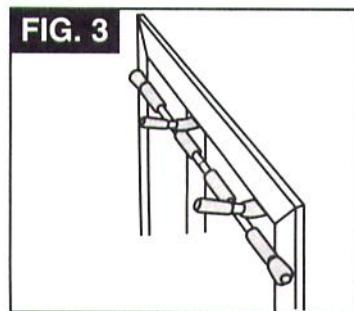
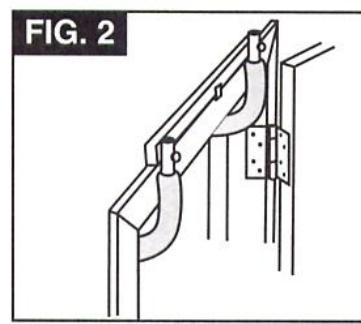
СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

NO.	DESCRIPTION	QTY	NO.	DESCRIPTION	QTY
1.	Plastic Bar	1	7.	Spring Washer	6
2.	Arched Bar Grips	2	8.	D Medium Bolts	2
3.	Long Bar (Right Half)	1	9.	Short Screws	2
4.	Long Bar (Left Half)	1	10.	Safety Wedge	1
5.	Long Bolts	2	11.	Hex Open Wrench	1
6.	Locking Nut	4	12.	Allen Key	1

МОНТАЖ:

BODY GYM се монтира лесно в рамката на вратата (61"-86" см ширина).

ВНИМАНИЕ: Преди използване, внимателно прочетете и разберете всички следващи инструкции за правилна инсталация. Уверете се също, че рамката на вратата е здраво закрепена, преди да инсталирате BODY GYM. Рамка в лошо състояние може да причини повреда



Първо поставете предпазния клин в горната част на рамката на вратата с острата страна на щифта надолу (вижте фиг. 1). Предпазният клин е проектиран така, че да предотврати всяко неочеквано падане на body gum от рамката на вратата. След това поставете закрепващата щанга в предпазния клин и насочете body gum надолу, докато се фиксира здраво към горната част на рамката на вратата. Вижте (фиг. 2).

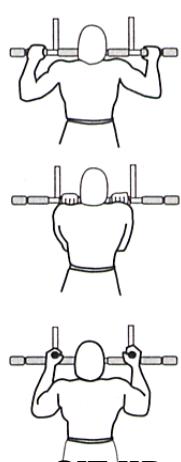
След това се уверете, че дунапренените дръжки са в пълен контакт със страничните опори от противоположната страна на рамката на вратата, вижте (фиг.3).

ВАЖНО: Преди да използвате body gum, натиснете лентата силно надолу, за да се уверите, че е закрепена здраво.

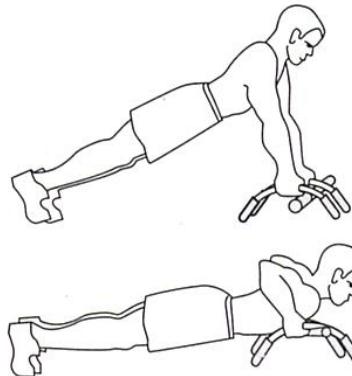
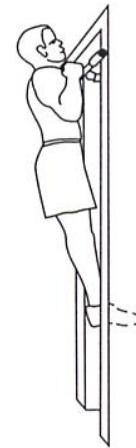
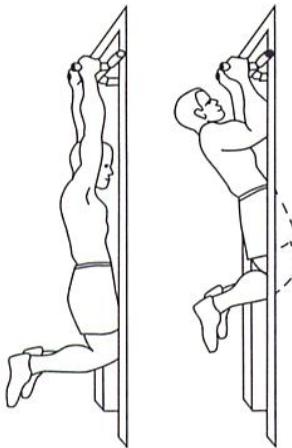
Body gum не е проектиран за постоянно монтаж, така че го извадете от рамката на вратата вижте (фиг. 4) и го поставете на безопасно място до следваща употреба, за да сте сигурни, че няма да падне случайно, когато не го използвате. Не сваляйте предпазния клин от рамката на вратата.

УПРАЖНЕНИЯ

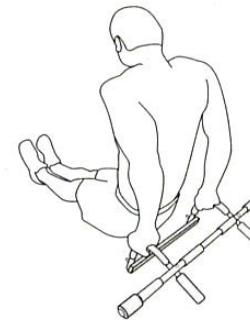
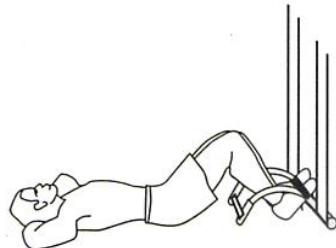
PULL-UP



SIT-UP



DIP



ГАРАНЦИЯ ФИТНЕС ЗА ТЯЛО

Гаранцията е валидна за Две (2) години от датата на покупката

- Гаранцията покрива всички производствени грешки.
- Подмяната на резервни части е по преценка на техника.
- Сглобяването и проверката са за сметка на потребителя.
- Посещението на техник след 14-те календарни дни от датата на покупката ще бъде начислено на потребителя с валидната такса на компанията.
- Извън границите на сервизната услуга уредът ще се изпраща в основното сервизно помещение.
- 1. Уреди, повредени в рамките на 14 дни от датата на покупката, ще се получават от транспортна компания от местоположението на клиента. В този случай транспортните разходи се поемат от дружеството.
(Ако става дума за неизправност на уреда).
- 2. Уреди, повредени след 14 дни от датата на покупката ще се транспортират от клиента в транспортната компания. Транспортните разходи от транспортната компания до сервизното помещение и обратно са за сметка на компанията. (Ако става дума за неизправност на уреда).
- Гаранцията важи само за първия купувач на продукта.
- Гаранцията важи само ако продуктът работи в дом - на закрито и не във фитнес зала, спортни зали, клубове, помещения на открито и др.
- Ремонтирайте всички повреди възможно най-скоро.
- Искове за обезщетение на клиента, поради липса на резервни части или поради забавяне на ремонта, не се приемат.
- Транспортните разходи от транспортната компания до сервизната зала и обратно са за сметка на клиента.
(Ако това е неизправност на потребителя).

ГАРАНЦИЯТА НЕ ВАЖИ

- Когато повредата е резултат от неправилна употреба или лоша поддръжка, падане, пожар.
- Също така гаранцията не покрива консумативи като пластмасови части, телени въжета (кабели), ролки, възглавници, дунапрени, еластични ленти, които са износени от употреба или по друга причина.
- Гаранцията не покрива щети поради виновност на неупълномощени за извършването на ремонт лица.
- Гаранцията не покрива повреди, причинени от лошо сглобяване.
- За да важи, гаранцията трябва да бъде придруженена от доказателство за покупка.

Във всички горепосочени случаи потребителят поема разходите за посещение и резервни части..

- Компанията и вносителят не носят отговорност за евентуални печатни грешки.
- Продуктът е одобрен за търговия в Европейската общност, CE.

INTERSPORT Гърция
Genco Bulgaria Ltd.
София 1797, ул. "Околовръстен път" № 216
България
Тел.: +359 2 439 31 81
www.intersport.bg
<http://www.intersport.bg/bg/company/contact>

YB-268-B
HUCÜY EGZERSİZLERİ



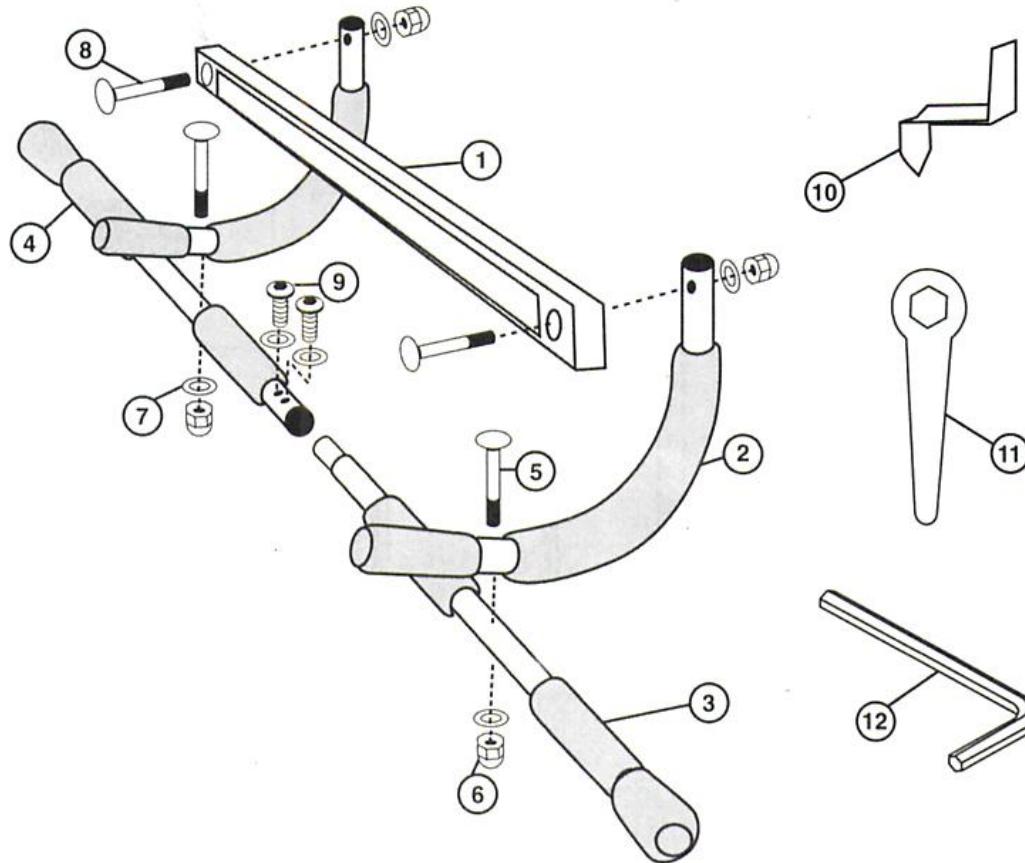
TURKISH MANUAL

ÖNEMLİ GÜVENLİK TALİMATLARI

Lütfen bu kılavuzu her zaman yanınızda bulundurunuz.

1. Bu ekipmanı monte etmeden ve kullanmadan önce, bu kılavuzun tümünü okumanız önemlidir. Ekipmanın doğru bir şekilde monte edilmesi,bakımının yapılması ve kullanılması durumunda ancak güvenli ve etkin bir şekilde kullanılabilir. Tüm kullanılıcın tüm uyarılar ve önlemler hakkında bilgi verilmesi, sizin sorumluluğunuzdadır.
2. Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce, sağlığını ve güvenliğinizi riske sokabilecek ya da ekipmanı uygun bir şekilde kullanmanızı engelleyebilecek herhangi bir tıbbi ya da fiziksel durumunuza tespit etmek için, doktorunuza danışmanız gerekmektedir. Kalp atışı hızınızı,kan basıncınızı ya da kolestrol seviyenizi etkileyen bir tedavi goruyorsanız,doktorunuzun tavsiyesi gereklidir.
3. Vücutunuzun verdiği tepkilere dikkat ediniz. Yanlış yada fazla egzersiz sağliniza zarar verebilir. Aşağıdaki bulgulardan biriyle karşılaşmanız durumunda,egzersiz yapmayı bırakın: ağrı,göğüs ağrısı,düzensiz kalp atışı,nefesin fazla kesilmesi,bayılma hissi,baş dönmesi ya da bunaltı hissi. Eğer bu durumlardan herhangi birini tecrübe ediyorsanız,egzersiz programınızı devam etmeden önce,doktorunuza danışmanız gerek.
4. Çocukları ve evcil hayvanları ekipmandan uzak tutunuz. Bu ekipman sadece yetişkinlerin kullanımı için tasarlanmıştır.
5. Ekipmani kullanmadan önce, civataların ve somunların doğru şekilde sıkıldığından emin olunuz.
6. Ekipmanın güvenliğini, düzenli olarak hasar olup olmadığını kontrol ederek sağlayabilirsınız.
7. Ekipmani, her zaman belirttiği şekilde kullanınız. Eğer ekipmani monte ederken ya da kontrol ederken herhangi bir hasarlı parçanın bulunması ya da kullanım sırasında ekipmandan herhangi bir olağan dışı ses duyarsanız,hemen durdurun. Sorun çözülmeden ekipmani kullanmayın.
8. Ekipmani kullanırken uygun giysiler giyiniz. Ekipmana takılabilceğinden veya hareketi sınırlandırıp,engelleyebileceğinden ötürü bol giysiler giymekten kaçının.
9. Ekipman, H.C sınıfına tabi olarak maksimum kullanıcı ağırlığı olarak 110kg için test edilmiştir.
10. Ekipman terapötik kullanım için uygun değildir.

ANALİTİK MONTAJ DİYAGRAMI



PARÇA LİSTESİ

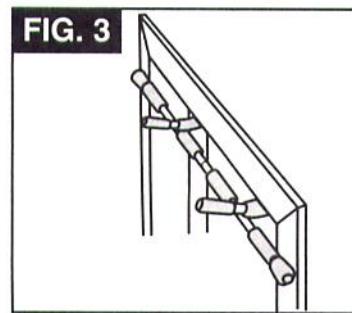
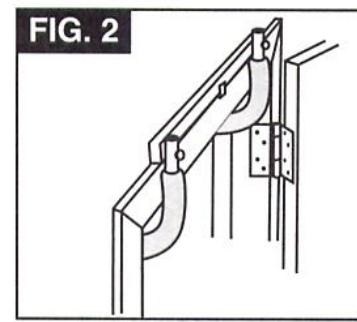
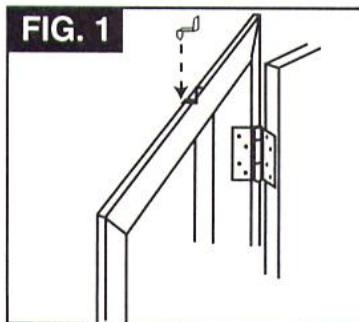
NO.	DESCRIPTION	QTY	NO.	DESCRIPTION	QTY
1.	Plastic Bar	1	7.	Spring Washer	6
2.	Arched Bar Grips	2	8.	D Medium Bolts	2
3.	Long Bar (Right Half)	1	9.	Short Screws	2
4.	Long Bar (Left Half)	1	10.	Safety Wedge	1
5.	Long Bolts	2	11.	Hex Open Wrench	1
6.	Locking Nut	4	12.	Allen Key	1

MONTAJ :

BODY GYM kapı çerçevesine kolaylıkla monte edilir (61"-86"cm genişlik).

DİKKAT: Kullanımdan önce, doğru montaj için aşağıda sunulan talimatları dikkatlice okuyun.

Ayrıca BODY GYM'in montajına başlamadan önce kapı çerçevesinin sağlamlığından emin olun. Kötü durumdaki bir kapı çerçevesi zarara neden olabilir.



Öncelikle kapı çerçevesinin üst kısmına kancanın sivri ucu aşağı gelecek şekilde güvenlik kıskısını yerleştirin. (RES.1). Güvenlik kıskısı, body gym'in kapı kasasından beklenmedik şekilde düşmesini önlemek üzere tasarlanmıştır.

Daha sonra sabitleme çubuğu güvenlik kıskısının içine yerleştirin & ve body gym'i kapı çerçevesinin üst bölümüne sabitlenene kadar aşağıya doğru çekin. (RES.2).

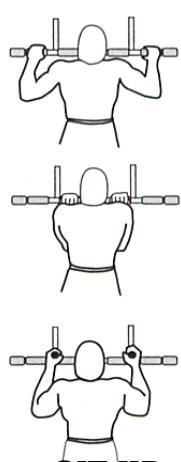
Ardından köpük tutacakların, kapı çerçevesinin arka bölümünün yan destekleriyle tamamıyla temas halinde olduğuna emin olun. (RES.3).

ÖNEMLİ: Body gym'i kullanmadan önce, doğru şekilde sabitlenmiş olduğuna emin olmak için ana boruyu kuvvetlice aşağıya doğru çekiniz.

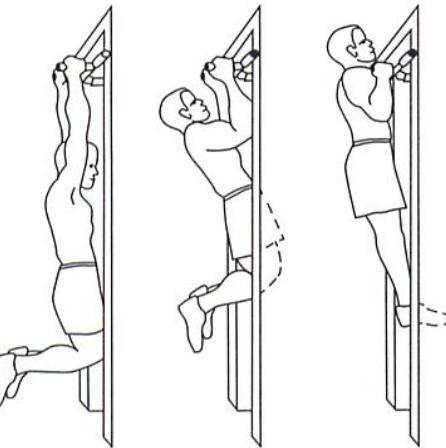
Body gym kalıcı montaj için tasarlanmamıştır. Bu nedenle kapı çerçevesinden çıkarın (RES.4) & ve bir sonraki kullanımına kadar güvenilir bir yerde muhafaza edin. Böylece kullanılmadığı sürece yanlışlıkla düşmeyeceğine emin olabilirsiniz. Güvenlik kıskısını kapı çerçevesinden çıkarmayınız.

EGZERSİZLER

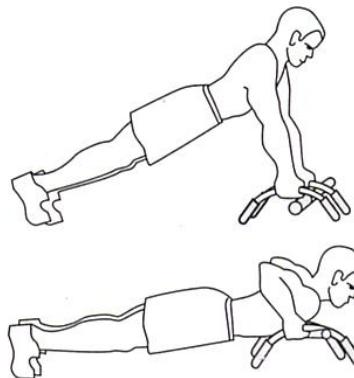
PULL-UP



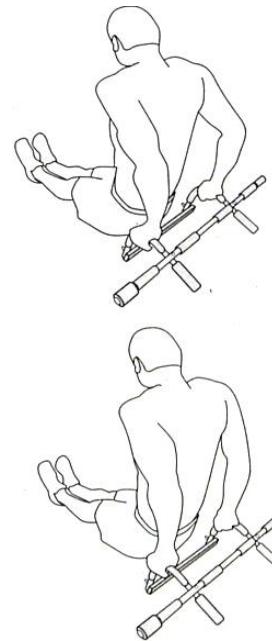
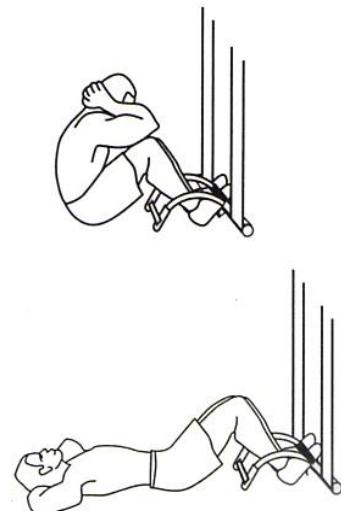
SIT-UP



PULL-UP



DIP



Garanti HUCÜY EGZERSİZLERİ

Ürünün satın alındığı tarihten iki (2) yıl boyunca geçerlidir.

- Garanti herhangi bir üretim hatasını kapsar.
 - Yedek parçanın değiştirilmesi teknisyenlerin takdirine bağlıdır.
 - Montaj, kontrol tüketici tarafından karşılanır.
 - Ürünün satın alındığı tarihten 14 gün sonra teknisyen tarafından bakımı için şirket tarafından gösterilecek ücret, tüketici tarafından karşılanır.
 - Servisin olmadığı alanlarda, ürün ana servise gönderilecektir.
1. Ürün satın alındığı tarihinden itibaren 14 gün içinde gerçekleşen bir hasarda müşterinin evinden kargo ile teslim alınacaktır. Bu durumda kargo maliyetleri şirket tarafından karşılanır.
(Cihaz kaynaklı bir arıza ise).
 2. Ürünün satın alındığı tarih üzerinden 14 gün geçmesi durumunda yaşanan bir hasarda, ürün kargo şirketine müşteri tarafından ulaştırılacaktır. Ürünün kargo şirketinden servis merkezine gönderilme masrafları şirket tarafından karşılanacaktır. (Cihaz kaynaklı bir arıza ise).
- Garanti yalnızca ürünün ilk alıcısı için geçerlidir.
 - Garanti sadece ürünün (spor salonlarında, kulüplerde, ortak alanlarda değil)
 - ev ürünü olarak kullanılması durumunda geçerlidir.
 - Hasar mümkün olan en kısa süre içinde onarılır.
 - Gerek yedek parça eksikliği gerekse onarımda yaşanan gecikmeyle ilgili olarak müşteri hiçbir tazminat talebinde bulunamaz.(İstemci kaynaklı bir arıza ise)

GARANTİ GEÇERLİ, DEĞİLDİR

- Hasarın kötü kullanım veya yetersiz bakım kaynaklı olması durumunda, geçerli değildir.
- Garanti plastik parça, tel halat, makara, yastık, köpüklü parça, kemer gibi sarf malzemelerin kötü kullanımından veya başka bir nedenden dolayı zarar görmelerini kapsamaz.
- Garanti cihazın yetkisiz kişiler tarafından onarımını veya bakımını sırasında verdiği hasarı kapsamaz.
- Garanti kötü montajdan oluşan hasarı kapsamaz.
- Garantinin geçerli olması için ürüne alışveriş fışının/faturasının da eşlik etmesi gereklidir.

Yukarıdaki tüm durumlarda, teknik servisin ziyaretinin ve yedek parça masraflarının maliyeti kullanıcıya aittir.

- Şirket ve ithalatçı yazım hatalarından sorumlu değildir.
- Ürün, Avrupa Topluluğu'nda,(CE) pazarlama onayına sahiptir.

INTERSPORT TURKISH

Kozyatağı Mahallesi, Değirmen Sk.
No:18/19B, Nida Kule İş Merkezi KAT:24
TEL. : + 902166551000